



Intro-golfkursus for kvinder

8 ugers forløb med træning, sjov og hyggelige stunder

Vi ses
1. gang
1. maj
kl. 17.30

Maj:

01. kl. 17.30 Vi mødes v/flagstangen i gården, Hjørring Golfklub, Vinstrupvej 30. Velkomst og præsentation af teamet omkring Kvinder og Golf 2025. Udlevering af golftaske med goodies samt låne-golfbag med kølle og jern. Prøvning og bestilling af hoodies. Intro til Facebook gruppen: Hjørring Golfklub – Kvinder og Golf 2025. Rundvisning i indendørsfaciliteter og udendørsfaciliteter. Lidt intro på Driving Range, hvor vi slår lidt bolde ud. Afslutning med lidt mad og drikkevarer.
08. kl. 17.30 Golftræning – Driving Range
Bagefter går vi en tur på Vest (Par 3 bane), som bliver den primære golfbane på kurset. Gennemgang af banen.
15. kl. 17.30 Golftræning – Indspil og bunker
Vi spiller 9 huller på Vest med regelundervisning
Vi slutter af med fællesspisning
17. kl. 10.00 Vi spiller 9 huller på Vest
22. kl. * Golftræning – Driving Range.
Bagefter tager vi i biografen og nyder film, popcorn og sodavand.
* Tidspunkt for dagens træning og biograftur kommer senere
24. kl. 10.00 Vi spiller 9 huller på Vest.
29. kl. 10.00 Golftræning – Indspil, bunker og puttning (OBS! Bemærk tidspunkt)
(Vi skal prøve Golfsimulatoren – kun i tilfælde af regn)



Juni:

05. kl. 17.30 Golftræning – Indspils sjov
Vi spiller 9 hullers golf på Syd
Rosé og sandwich på hul 6.
07. kl. 10.00 Vi spiller 9 huller på Vest
12. kl. 17.30 Golftræning – Driving Range
Golf yoga v/Anja Møller
19. kl. 17.30 Golftræning - Indspil, bunker og puttning
21. kl. 10.00 Vi spiller 9 huller på Vest.
26. kl. 17.30 Golftræning – Driving Range
Vi spiller Texas Scramble.
Afslutning med fællesspisning



Forbehold for ændringer.

Tilmelding på mail til info@hjoerringgolf.dk eller på tlf. 98 91 18 28
Tilmeldingsfrist 15. april – Pris kr. 1.299,00

Hjørring Golfklub
Vinstrupvej 30
9800 Hjørring

Alle golflektioner undervises af:
Alvah Routledge
PGA Professionel

